



4月3日(土) 週刊東洋経済プラス | 四季報オンライン | シキホー! Mine | ストア | セミナー

トップ 新型コロナ ビジネス

政治・経済

マーケット キャリア・教育 ライフ 🙆 鉄道

無料会員

政治・経済 ▶ 精神医療を問う

# 14歳の少女が精神病院で体験した「極限の地獄」

拒食症理由に強制入院で77日間身体拘束された

次ページ »

<u>風間 直樹</u>:東洋経済 調査報道部長 🧎 著者フォロー

2021/04/01 8:00

f シェア 921













14歳のときに精神科に入院し、77日間にわたり身体拘束されたAさん。いまもフラッシュバックに苦しむ (記者撮影)

精神疾患により医療機関にかかっている患者数は日本中で400万人を超えている。そ して精神病床への入院患者数は約28万人、精神病床は約34万床あり、世界の5分の1 を占めるとされる(数字は2017年時点)。人口当たりで見ても世界でダントツに多 いことを背景として、現場では長期入院や身体拘束など人権上の問題が山積してい る。日本の精神医療の抱える現実をレポートする連載の第11回。

「かゆいときも自分ではかけず、寝返りもいっさい打てません。一度大嫌 いなクモが天井から降りてきた事があり、動かせない顔の数センチ横に落 ちましたが、どうにもできませんでした。身体拘束された77日間で、 『死』よりも『いつ地獄が終わるのかわからない生』のほうが、とてつも なく恐ろしいと知りました」

14歳の時に摂食障害(拒食症)で都内の総合病院の精神科に入院し、77 日間にわたり身体拘束された女性Aさん(27歳)は当時の経験をそう振り 返る。

# 「思ったより体重あるんだね」の一言をきっかけに

Aさんは中学2年の冬からダイエットを始めた。「始めたきっかけは単純 で、学校の友達に『思ったより体重あるんだね』と言われたという、ささ

トレンドウォッチ	AD

週刊東洋経済の最新号

いなことでした」

完璧主義者だったAさんは、ほんの少しでも体重が増えると摂取カロリーを過度に抑えるような食事制限を自らに課していた。生理がなくなったりふらついたりする状態を心配した両親とともに、中学3年の春となる2008年5月にこの病院を受診し、入院した。

「医学知識はありませんでしたが、拒 食症という病気であるならば治さなけれ ばならないと思い、また開放病棟での任 意入院と聞き安心し、入院にも納得して いました」

この連載の一覧は<u>こちら</u>

受診後、入院するまでの数日間、Aさんはどこかで入院生活を楽しみにしている自分もいたと話す。「今まで病気らしい病気になったことがなかった自分に病名がつき、皆が自分の体を心配してくれることがうれしくすらありました。入院中、友達に手紙を書きたいし、家族の面会も楽しみ、同じ病室・病棟の子と仲良くできたらいいな、などと考えていました」

ところが入院当日、そうした浮かれた考えは一気に打ち砕かれた。案内されたのは病棟の奥にある、ベッドとポータブルトイレだけがある、無機質な独房のような個室だった。鉄格子のついた窓の外はつねに日陰で、その日の天気もわからなかった。

# →次ページ 外界と隔絶された日々

1 2 3 4 5 6  $\rightarrow$ 

## キーワード

精神科 (4)

**精神医療**(3)

**拒食症**(1)

## 関連記事

精神病院に4年閉じ込めら れた彼女の壮絶体験 精神病院40年入院、69歳 男が過ごした超常生活

引きこもりの彼が精神病院で受けた辱めの驚愕

享年33歳の彼女が記す「日本一長い遺書」の重み

ある朝、精神病院に強制連行された男の凶体験

心を病む人を「薬漬け」にする精神医療への懐疑

AD

# 政治・経済の人気記事

中国人が常に使う「紅いグーグル」百度の正体

引きこもりの彼が精神病院で受けた辱めの驚愕

コロナ4・5波「必ず来る」想定で備えが必要な訳

コロナ対策「まん防」で八方ふさがりの菅首相

日本人が知らない「アジア系女性差別」酷い実態

ミャンマー虐殺、日本政府の対応に広がる失望

#### 連載一覧 >



仕事に不可欠な表計算ソフト Excel。意外に知らない機能 は多く、それを使うことで効 率化が実現できます。本特集 では、データ分析を中心に仕 事で役立つExcelの機能や手 法を掲載。新入社員だけでな く意思決定をする管理職以上 にも必要なスキルを一挙紹 介



定期購読



Tweets by Toyokeizai

#### 東洋経済の書籍

新刊

ランキング

### なんでも「はじめて」大全 人類と発明の物語

圧倒的な情報量!「最初」を知れば、世界がわかる!ネジから女性の権利まで、人類文明における「はじめて」をこの1冊で網羅



#### AI時代に生きる数学力の鍛え 方 思考力を高める学びとは

「暗記数学」を批判し、AI時代の 人間に必要な「考える力」や創造 力を養うものとせよと説く



4月3日(土) 週刊東洋経済プラス | 四季報オンライン | シキホー! Mine | ストア | セミナー



トップ 新型コロナ ビジネス 政治・経済

マーケット キャリア・教育 ライフ 🙆 鉄道 📻 自動車

政治・経済 ▶ 精神医療を問う

# 14歳の少女が精神病院で体験した「極限の地獄」

拒食症理由に強制入院で77日間身体拘束された

« 前ページ 次ページ »

<u>風間 直樹</u>:東洋経済 調査報道部長 💃 著者フォロー

2021/04/01 8:00

f シェア 932

ツイート (一覧)

下型 A A

「両親は『頑張ってね』と泣いて私を見送りましたが、私も両親もまさか 次にお互いの顔を見ることができるのが、約4カ月半も先になるとは想像も していませんでした」

入院にあたって、まず行われたのが持ち物検査だ。眉をそるためのカミソ リはおろか、携帯電話や音楽を聴くためのiPod、書籍や筆記用具、コンタ クトレンズまで持ち込みが許されなかった。一つひとつ選んで持ってきた 大切なぬいぐるみは手乗りサイズ1つを残し、すべて持ち帰りが命じられ た。

## ベッド上に寝たままで勝手に動かないように

入院後、Aさんが主治医からきつく課されたのが、ベッド上に寝たままで 勝手に動かない(床上安静)ということだ。ベッドサイドに腰掛けること も認められない。また個室内の衝立(ついたて)のないポータブルトイレ すら勝手に使うことが許されず、看護師の許可を得て利用し使用後確認さ せることが求められた。

つまりAさんが自由を許されたのは、個室のベッドの上で横になり、小さ なぬいぐるみをひたすらなでることだけだった。

同じく主治医からは、出された普通食を3分の2以上平らげることを厳しく 求められた。しかも病院ではそれまで胃が受け付けないと避けていた、天 丼やカレーなど重い食事が頻繁に提供された。揚げ物の衣の油がきつく、 できれば食べたくなかったが、そうできないのには訳があった。

「主治医との最初の面談で、3分の2以上食べなければ、鼻から胃に直接栄 養をいれる『経鼻胃管』に切り替えると告げられており、胃もたれに苦し みながら必死で食べ続けました」

テレビも読書も音楽も禁止され、両親や友人との面会はおろか手紙や伝言 も許されないなど、外界とつながりが隔絶された日々に、Aさんの病院と主 治医への不信感は高まっていった。入院から約1週間後、Aさんは両親に会 いたいとの懇願を看護師にあしらわれると、一連の処遇への不満から点滴 を自己抜去した。

駆けつけた主治医に、Aさんは思いの丈をぶつけた。「ほかの精神科へ転 院させてください」「それが無理なら小児科病棟に移してください」。主 治医に却下されると、最後の希望をかけて、「私は任意入院だと聞いてい ます。権利があるはずなので退院して自宅に帰ります」と訴え、出ていこ うとした。

そのAさんに主治医から非情な一言が告げられた。

「ああ、今から医療保護入院になるから、それは無理だよ」



アクセスランキング 1時間 24時間 週間 月間 手シェア
14歳の少女が精神病院で体験した「極限の地獄」 風間 直樹
2 留守番中の妹を亡くした兄が取った驚きの行動 西岸 良平
3 65歳定年後も輝く人とダメになる人の致命的差 長尾 義弘
44歳で妻に先立たれた男「闘病記」に懸けた人生 古田 雄介
5 職場の人気者になる「簡単ルール」は、たった1つ 岡本 純子
※過去1週間以内の記事が対象 » 11~30位はこちら



トレンドウォッチ	AD

週刊東洋経済の最新号

週刊東洋経済プラス | 四季報オンライン | シキホー! Mine | ストア | セミナー



検索

 $\triangleright \times$ 

新型コロナ ビジネス

政治・経済

4月3日(土)

マーケット キャリア・教育 ライフ 🙃 鉄道

経験者募集

☑ 書籍の企画・編集 東洋経済新報社

☑ 書籍プロモーション

▼書籍制作・進行管理

政治・経済 ▶ 精神医療を問う

# 14歳の少女が精神病院で体験した「極限の地獄」

拒食症理由に強制入院で77日間身体拘束された

« 前ページ »

風間 直樹: 東洋経済 調査報道部長 2 著者フォロー

2021/04/01 8:00

f シェア 934

ツイート | 一覧

印刷AA

本連載で何度も取り上げたとおり、医療保護入院は精神科特有の入院制度 で、本人が拒絶しても、家族など1人の同意に加え、1人の精神保健指定医 (経験年数やレポート提出など要件を満たした精神科医)の診断があれば 強制入院させられる。Aさんの両親は入院時に主治医から求められて、あら かじめ同意をさせられていた。

「『もういいかな? じゃあやっておいて』と主治医が手慣れた様子で言 い放つと、病室に入ってきた4人の看護師が手足を押さえつけ、手際よく柔 道着の帯のような平たい頑丈なひもを私の体に巻き付け、ベッドの柵の下 側に結んでいきました」

両手、両足、肩の身体拘束が終わると、次に鼻の穴から、経鼻胃管のチュ ーブが挿管された。チューブは胃カメラのときに入れるものよりも太くて 固い。それが常時入れられたままになる。

「経鼻胃管をされると、24時間ずっと鼻とのどに食べ物や飲み物が詰まっ ているような、何ともいえない違和感があります。例えるなら、柱がのど に突き刺さっているような感覚です。とにかく、苦くて痛い、そして苦し くかゆいとしか言いようがありません」

## 意識が鮮明ゆえの「極限の地獄」

排尿は、尿道バルーンが自動的に尿を吸い出す形で行われた。拘束が外れ た後も筋力が回復して自力でトイレに行けるようになるまで、2カ月半ほど 付け続けた。

「経鼻胃管の痛みと違和感が強すぎて、尿道バルーンの痛みや違和感はそ こまで記憶していません。ただ、恥ずかしさはとても大きかったです」

より恥ずかしかったのは排便だ。おむつを付けさせられたうえ、排便時に はナースコールをして看護師におむつを脱がされ、お尻とベッドの間にち り取りの形をした「おまる」を入れられ、そこにしなければならなかっ た。

「排便時もおなかに1枚タオルをかけてくれたぐらいしか、プライバシー への配慮はありませんでした。3日に1回お通じがなければ浣腸され、無理 やり排便させられました。恥ずかしいし情けないし、思い出したくない経 験です」

当然のことながら、摂食障害で入院したAさんは意識も鮮明で、はっきり と意思の疎通もでき、もちろん幻覚を見たり幻聴を聞いたりすることもな かった。「意識が完全にクリアな中でされる身体拘束や経鼻胃管、尿道バ ルーンの経験は、まさに『極限の地獄』でした」。

⇒次ページ どうすれば拘束が解けるか必死で考え続けた



チューリッヒの自動車

あなたにぴったりの自動車保 険で保険料を節約

保険

トレンドウォッチ	AD

週刊東洋経済の最新号

4月3日(土)

週刊東洋経済プラス | 四季報オンライン | シキホー! Mine | ストア | セミナー



トップ 新型コロナ ビジネス

政治・経済

マーケット キャリア・教育 ライフ 👸 鉄道

検索

政治・経済 ▶ 精神医療を問う

# 14歳の少女が精神病院で体験した「極限の地獄」

拒食症理由に強制入院で77日間身体拘束された

« 前ページ »

風間 直樹: 東洋経済 調査報道部長 2 著者フォロー

2021/04/01 8:00

f シェア 934

ツイート | 一覧



入浴もできず、数日に一度の看護師による手か足の部分浴か清拭のみがな された。

「点滴が落ちるのを見ることぐらいしかできない身体拘束中は、1分1秒、 時間が経つのがとても長く感じました。その間、私はどうしたらこの拘束 が解け地獄から抜け出せるのか、必死で考え続けました」

## 禅問答続きでの拘束継続

主治医からは身体拘束の理由について、「自分を見つめなおすため」「自 分と向き合う時間を作るため」といった抽象的な説明ばかりで、Aさんのそ の時点での状態の説明や治療目的、どうすれば拘束が外れるかの具体的説 明などは、何ひとつなかった。

「だからいろいろな話し方をして、試してみました。時には身体拘束を含 めすべてを受け入れるような従順な発言や主治医を信頼しているような発 言をしてみたり、別のときには激しい口調で反抗的な態度をとってみた り。それでも『どうしてそう思うのかな?』などと返させる禅問答続き で、一向に状況は変わりませんでした」

いつまで続くかわからない身体拘束から逃れるべく、必死で考え続けるA さんを前に、主治医はこんな雑談をしたこともあった。

「この前、映画の『崖の上のポニョ』を娘と見に行って楽しかったと言っ て、こんな歌なんだよと、『ポーニョ、ポーニョ、ポニョ、さかなの子~ ~』と主題歌を歌いだしたこともありました。私から奪い取っている外の 世界の楽しい様子をなぜ私に聞かせるのか。私がこんな目に遭っていると きに、この人は人生を楽しんでいるんだろうなと、絶望的な気持ちになり ました」

考え続けた結果、Aさんが生育過程での母親との関係性の悪化について話 をするときだけ、禅問答のような聞き返しがなく、Aさんの話を納得したよ うに黙って聞いてくれることに気がついた。

「主治医はこの病気の原因を母親との親子関係に結び付ければ満足してく れるのだと思い、その方向で話を合わせるようになってからは、拘束が緩 んでいくのが早くなりました」

結局、全拘束が解除されたのは8月上旬、5月下旬から77日間にわたっ て、24時間拘束が続いたことになる。両親と面会が許されたのは、それか らさらに1カ月半先の9月末のことだ。退院はさらに2カ月後となる11月 末、入院からちょうど半年が過ぎていた。

→ 次ページ 拘束の結果、状態は悪化





⊳×

職場の人気者になる「簡単ルール」は、たった1つ

» 11~30位はこちら

※過去1週間以内の記事が対象

トレンドウォッチ	AD

### 週刊東洋経済の最新号

4月3日(土) 週刊東洋経済プラス | 四季報オンライン | シキホー! Mine | ストア | セミナー







無料会員

トップ 新型コロナ ビジネス 政治・経済

マーケット キャリア・教育 ライフ 🙆 鉄道 📻 自動車

政治・経済 ▶ 精神医療を問う

# 14歳の少女が精神病院で体験した「極限の地獄」

拒食症理由に強制入院で77日間身体拘束された

« 前ページ 次ページ »

<u>風間 直樹</u>:東洋経済 調査報道部長 💃 著者フォロー

2021/04/01 8:00

**f**シェア 934

ツイート (一覧)

印刷AA

退院後、両親との関係は悪化した。

「両親に対して、どうして拘束に同意したのか、どうして早く助けてくれ なかったのかと何度も責めました。両親は面会や連絡が許されない中、 『拘束しなければあなたが死ぬって、主治医が言うから仕方なく同意し た』と言いますが、それにしてもなぜあんなことを許したのかと、わだか まりは残りました」

半年間の入院で体力が落ち通学自体が肉体的にきつく、さらに半年にわた り主治医から自分の意見を否定され続けたため、親しい友人たちともうま くコミュニケーションが取れなくなっていた。「緊張してどもってしまっ たり、文字が書けなくなったり、逆に1人で話しすぎたりと、円滑な関係を 築くことができなくなっていました」。

結局、復学後、数カ月で不登校になり、進学した高校も1日も登校できず 退学を余儀なくされた。専門学校やアルバイトも続かなかった。

「このころは1日2時間くらいしか起きていられず、あとはずっと寝たまま でうつ病状態となり、薬の過剰摂取を繰り返し、救急車で搬送されたこと もありました」

Aさんは19歳のときにいまの配偶者と出会い、結婚。それをきっかけに精 神的な面はだいぶ回復し、2018年5月、不当な身体拘束を受けたとして、 この病院に損害賠償を求める裁判を起こした。現在、東京地方裁判所で係 争中だ。

身体拘束は患者の行動の自由を完全に奪う、最も強度な身体の自由に対す る制約だ。精神科病院における身体拘束は、精神保健福祉法で

- ① 自殺や自傷の危機が切迫
- ② 多動や不穏が顕著
- ③ 患者の生命に危険があるなどのときに、ほかに方法がないと精神保健指定医が認 めたとき

のみ、行うことができるとされている。

裁判所に提出された準備書面によれば、原告側の複数の専門医たちは、A さんの入院当時の体重は、各種医学文献や摂食障害におけるガイドライン に照らしても、生命に危険が及ぶおそれがある数字ではなかったという。

またAさんは治療の必要性を理解し、身体拘束されるまで入院中の食事を 経口摂取できていたこと、点滴抜去の防止のために拘束以外の代替手段を 検討した形跡がないことなどから、身体拘束は要件に欠いた違法なものだ と主張する。

これに対して、病院側は取材依頼に対して、「個別案件についての取材に は、応じかねます」とするが、裁判所に提出した準備書面では、「拘束を 中止したら、(点滴の)自己抜去や自殺企図、自傷行為の恐れ、安静を守



アクセスランキング 1時間 24時間 週間 月間 手シ	にア
14歳の少女が精神病院で体験した「極限の地獄」 風間 直樹	<u> </u>
2 留守番中の妹を亡くした兄が取った驚きの行動 西岸 良平	
3 65歳定年後も輝く人とダメになる人の致命的差 長尾 義弘	
44歳で妻に先立たれた男「闘病記」に懸けた人生 古田 雄介	
5 職場の人気者になる「簡単ルール」は、たった1つ 岡本 純子	
※過去1週間以内の記事が対象 » 11~30位はこち	▼ Š

チューリッヒの自動車 保険	
あなたにぴったりの自動車保 険で保険料を節約	

D X

トレンドウォッチ	AD

## 週刊東洋経済の最新号

れず過活動や運動もあると判断した。身体拘束以外に代替方法はなく、継 続が必要だった」「両親や友人との交流を避けることが症状改善に必要な ので、治療の一環として当面は家族との面会連絡を行わない治療方針で了 解を得ている」などと主張している。

## → 次ページ 「羨望を集める特別待遇」





精神科 (4)

精神医療(3)

**拒食症**(1)

### 関連記事

精神病院に4年閉じ込めら れた彼女の壮絶体験

精神病院40年入院、69歳 男が過ごした超常生活

引きこもりの彼が精神病院で受けた辱めの驚愕

享年33歳の彼女が記す「日本一長い遺書」の重み

ある朝、精神病院に強制連行された男の凶体験

心を病む人を「薬漬け」にする精神医療への懐疑

AD

#### 政治・経済の人気記事

中国人が常に使う「紅いグーグル」百度の正体

引きこもりの彼が精神病院で受けた辱めの驚愕

コロナ4・5波「必ず来る」想定で備えが必要な訳 日本人が知らない「アジア系女性差別」酷い実態 コロナ対策「まん防」で八方ふさがりの菅首相 ミャンマー虐殺、日本政府の対応に広がる失望

### 連載一覧 >



什事に不可欠な表計算ソフト Excel。意外に知らない機能 は多く、それを使うことで効 率化が実現できます。 では、データ分析を中心に仕 事で役立つExcelの機能や手 法を掲載。新入社員だけでな く意思決定をする管理職以上 にも必要なスキルを一挙紹

定期購読



# @Toyokeizaiさんのツイート

# 東洋経済オンライン 🔮

@Toyokeizai

【今が旬!「いちごは腸にいい」最高の食べ方4秘 訣】「食物繊維」豊富+「低GI値」で、おいしく腸 活!#東洋経済オンライ

>toyokeizai.net/articles/-/420...



埋め込む

Twitterで表示

## アメリカ人社長が日本 人採用で用いる評価...

採用 独自ノウハウを聞く

[PR] BizHint

ホンダの2度の倒産危 機・復活に凝縮され...

社史から探る 大企業の転換点

[PR] BizHint

Ad Content By Candy C

#### 東洋経済の書籍

新刊 ランキング

### なんでも「はじめて」大全 人類と発明の物語

圧倒的な情報量!「最初」を知れ ば、世界がわかる!ネジから女性 の権利まで、人類文明における 「はじめて」をこの1冊で網羅



#### AI時代に生きる数学力の鍛え 方 思考力を高める学びとは

「暗記数学」を批判し、AI時代の 人間に必要な「考える力」や創造 力を養うものとせよと説く





4月3日(土)

週刊東洋経済プラス | 四季報オンライン | シキホー! Mine | ストア | セミナー



トップ 新型コロナ ビジネス

政治・経済

マーケット キャリア・教育 ライフ 🙃 鉄道 📻 自動車

政治・経済 ▶ 精神医療を問う

# 14歳の少女が精神病院で体験した「極限の地獄」

拒食症理由に強制入院で77日間身体拘束された

« 前ページ

風間 直樹: 東洋経済 調査報道部長 2 著者フォロー

2021/04/01 8:00

**f**シェア 934

ツイート 一覧

ED刷 A A

また病院側は「身体拘束を内省や医療従事者に心を開く手段として用いる ようなことはしていない」と主張する。だが、2020年11月、裁判所での証 人尋問で、この担当医は耳を疑うような発言をしている。

「(身体拘束されている患者は)付きっきりのように、もうほかの患者と 比べれば、数倍もの時間を医師も(費やしている)、ですから御本人さん が身体拘束が外れたときにものすごく寂しいと言って、特別な座から降り るんだと、まさにそのような、もう病棟患者さんから見れば、ものすごい 羨望を集めるような特別待遇なんですよ」

# 今も続くフラッシュバック

この言葉を聞いたAさんは憤りを込めて訴える。

「精神科医にはぜひ、いつ解除されるかわからない身体拘束を、一度体験 してみてほしい。結果的に1時間で終えたとしても、当事者が訴える、先の 見えない底なしの恐怖の一端は感じ取ってもらえると思います。私は結婚 して精神的に安定した今でも、急に手首を握られたときなど、身体拘束の フラッシュバックに苦しめられることがあります」

今年2月下旬、厚生労働省は精神病床における身体拘束の実態に関する、 初めての調査結果を発表した。2017年夏に当時の塩崎恭久厚労相が近年の 身体拘束の急増についての調査と対処に言及してから、すでに3年半が経っ ていた。

そこでは患者に対する身体拘束のうち約3割で、1週間以上の拘束指示がな されていたことが明らかになった。最大日数は15年半におよぶ5663日と、 驚くべき数字となっている。

密室性が高く、情報公開意欲にも乏しい環境の中で、身体拘束のような人 権侵害の度合いの強い行動制限が柔軟に行われている日本の精神医療の現 場では、患者と医療関係者間の力関係の差は歴然としている。そうした中 で昨年、ある西日本の病院で大規模な患者虐待事件が発覚した。

(第12回に続く)

本連載「精神医療を問う」では、精神医療に関する情報提供をお待ちしております。 お心当たりのある方は、<u>こちらのフォーム</u>よりご記入をお願いいたします。

→風間 直樹さんの最新公開記事をメールで受け取る(著者フォロー)

← 1 2 3 4 5 6

+ -	"
<b>4</b> : /	$\sim$

精神科 (4)

精神医療(3)

拒食症 (1)

アクセスランキング 1時間 24時間 週間 月間 目シエ	ア
14歳の少女が精神病院で体験した「極限の地獄」 風間 直樹	
2 留守番中の妹を亡くした兄が取った驚きの行動 西岸 良平	
3 65歳定年後も輝く人とダメになる人の致命的差 長尾 義弘	
44歳で妻に先立たれた男「闘病記」に懸けた人生 古田 雄介	
5 職場の人気者になる「簡単ルール」は、たった1つ 岡本 純子	
※過去1週間以内の記事が対象 » 11~30位はこちら	5

		⊳×
142,340円	109,476円	58,291円
1,795,838円	P99,800	102,528円

トレンドウォッチ	AD

### 週刊東洋経済の最新号